

现代服务管理系

亚马逊中国库房参观的所见所得

现代服务管理系教师 黄荣

2012年10月27日，我系四位老师受邀到北京通州区的亚马逊库房参观调研，此行目的主要是商讨营销专业的学生在该公司的实习问题。本人有幸参与其中，经过一天的参观访问，我将所见所感与各位分享。

首先，亚马逊公司拥有国际大公司及世界财富五百强的背景，虽然该公司自1995年在美国西雅图创业至今不过十余年历史，但发展速度之快规模之大已为世界瞩目，该公司是目前世界上最大也是最早开始经营电子商务的公司，作为互联网界的明星企业，其知名度对学生而言应该是一种很大的吸引力。

再有，国际大公司的管理制度是世界公认的公正、公平、严谨、有效，这一点恐怕连我们的许多国企都不能望其项背。其近乎苛刻管理制度，超强的执行力是和工作之前和工作过程中不断的培训、监管分不开的。在参观的过程中，我和同行老师们对此都深有体会：进出库房之前每个人都要按照规定去除身外杂物，仪器检测，甚至拖鞋脱衣检查，每天每人每次都如是，不管你是部门熟人、管理者、还是访客，任何人不会因为你的身

份特别而能对制度说“不”。公司制度的魅力之处就在于它是被切实保障的，而不是摆设。细节之处见精神，从最基层的工作岗位上我们已经能深刻体会，更何况在其他层次其他部门呢。作为即将出校门的学生，如果一开始就在一个正规的公司接受规范的培训和管理，能判断是非，知道什么是对什么是错，对他们以后择业和人生来说都是大有裨益的。

第三，我们之前的顾虑是担心工作枯燥，与专业不匹配，学习不到真正的东西，学生或有浮躁逆反情绪，甚至会半途而废。通过老师们和几位已经在那实习了三个月的保定学院的学生的访谈，我们觉得也许担心是不必要的。任何事情都有两面性，而我也坚信任何的经历都是人生成长的宝贵经验，学不学得到东西也因人而异。如果你抱着受公司管制，给公司干活拿薪水的想法，那收获一定是有有限的，而如果抱着虔诚虚心的态度，去见识吸收人家国际公司的管理方式，觉得每天都是学习和成长。现在我们应该给他们提供一个这样的平台，以后有机会应该还要提供更多的平台和选择，四个月这说长不长说短不短的实习期，

相当一个学期的时间吧。

这个学期虽然不分科目明明白白告诉你都是些什么课，但是谁又能说这相对完整的一段工作经历不是真正

的社会大课呢。

第四，我觉得真的不是哪个企业都有能力或觉得有必要招收没毕业的学生去公司内部实践，所以营销专业的学生相对于酒店专业学生实践的机会一直比较少，有这样的平台还是挺好的。另外，从亚马逊公司之前和几家院校的合作经验来看，学生和公司的反馈都还是不错的，也有一些学生因为表现突出并有意愿加入公司也成为了公司的正式员工。

最后，我想说的是，多大的公司都会有基层岗位，都是那一枚枚小螺丝钉们铸造起来的。不要一开始就想做了不起的工作，要从基层做起，去了解企业也了解社会。电子商务，网络经营是当前的极为热门行业，也是将来的发展大趋势之一，物流和库房管理就是电子商务最基层的岗位，而且亚马逊还拥有世界上最先进的库房管理的数据信息系统，这些都为同行所学习。不论学生将来是事不从事这个行业，有机会去正规公司接受一段时间的正规管理，见识一下先进的管理方式和技术，这些都是大学里甚至是人生里的宝贵体验。

为了帮助更多的10级的毕业生找到合适的工作，继学院2012秋季大型人才双选会过后，现代服务管理系营销10级同学于2012年11月13日晚7点在实训楼A楼310教室参加了卓越亚马逊公司的专场招聘会。

卓越亚马逊公司是一家B2C电子商务网站，经营图书音像软件、图书、影视、玩具礼品、百货等商品。一直以来秉承着以“客户为中心”的理念并承诺“天天低价，正品行货”致力于低价、选品、便利三个方面为消费者打造一个可信赖的网上购物环境。也正是因为这样的坚持，卓越亚马逊至今已成为中国网上零售的领先者。接下来，其负责人向大家介绍了公司的库房以及工作程序，以PPT演示文稿又让同学们进一步了解了公司员工的生活。同学们也积极提问，与贵公司的工作人员相互交流。随后，卓越亚马逊公司为同学们提供了相应的工作职位，提出了本次合作的意向和目的，希望能有更多的同学们加入这个大的团队。

本次专场招聘会的成功举办，离不开学院以及我系领导对我们毕业生就业问题的大力支持与重视，为我们系10级同学提供了一个更好的平台，同时也展示了我们现代服务管理系这个大家庭越来越优秀，越来越强大，相信现代服务管理系的明天会更好。

现代服务管理系 通讯部 王夏夏

现代服务管理系营销10级开展校企合作交流会

化学工程系

化工系郑文华主任为本系大二学生介绍双元制教育模式

为了使同学们对“双元制教育模式”有更多的了解，更为了选拔出一批优秀的人才来成立第一届“那瑞班”，2012年11月15日下午四点半在第一学术报告厅，化工系主任郑文华为本系大二学生讲解了关于纳瑞化学生物有限公司在我院推出的双元制教学模式，此次介绍以座谈会的形式展开。参加此次座谈会的有化工系书记李学武、各班辅导员老师、化工系大二全体学生。

座谈会在轻松愉悦的氛围中开始，首先郑主任介绍了“双元制教育模式”两个办学主体、两个教学地点、两个办学主体、企业培训

在很大程度上以生产性劳动为主的特点，并强调这样的教育模式使学生的学习更接近企业所需，更能提高学生动手实践的能力，更能提高学生的学习与企业实际最大可能的近距离对接，为企业培养更多合格的专业技术人员，更重要的是双元制教育模式能够最大发挥职业学校办学的主观能动性和积极性，使企业与学校更深层次的合作，解决企业用工难与学校学生就业难的矛盾；郑主任要求能够进入“那瑞班”的同学能像往届“冀春班”一样，高标准、严要求，高起点的严格对待自己，严格遵守学校企业的规章制度，听从老师、师傅的教

导，“鼓足干劲，做一个领跑者”；郑主任宣读了“那瑞班”成立的安排，希望有需要咨询的同学随时找他；最后郑主任预祝“那瑞班”圆满成立，并希望同学们能够早日成为高素质的人才。

此次座谈会的召开给迷茫中的同学指明了方向的同时彰显了我系一直以来“校企合作”的办学理念，同时预示着双元制的教育模式将开辟“校企合作”的新模式，对推进我院职业教育的改革，加强与企业生产实践的紧密结合具有积极的现实意义和广阔的发展前景。我们预祝“那瑞班”圆满成立！

化工系通讯报道组 高云霞

学生会主席团总支副书记
化学工程系召开换届大会
换届大会

2012年11月13日下午三点半，化工系2012—2013学年团总支副书记、学生会主席换届大会在新教学楼B楼化工1202班举行。化工系主任郑文华、书记李学武、各班辅导员老师、团总支、学生会成员以及大一学生代表参加了本次大会。大会开始，由李书记介绍了竞选规则和人员名单，并对竞选人员上一年的工作给予了充分肯定。接着，一年一度的学生会主席、团总支副书记换届选举会议在大家热情洋溢的演讲中激烈的展开，选手们纷纷对这一年的磨练作出了总体的概括，对要竞选的职位提出一些独特想法和建议，整个竞选过程中，同学们都热情洋溢，表达出对接下来角色转变的调整和规划，并表示想通过竞选在团总支、学生会这个大家庭里释放能量，不断探索和勇于尝试。各个选手的精彩表现不时赢得大家的阵阵掌声。最后，郑主任针对

此次换届大会进行了精彩的点评。他对我系上一年的工作做出充分肯定的同时，也对新一届的学生干部展示期待。郑主任希望学生干部不仅要学好专业知识，还应该加强相关业务的学习，提高工作能力，增强责任心和服务意识。他强调，要充分重视团总支、学生会的工作，深刻理解学生会工作的重大意义，工作要有重点、有目标，要善于工作，学生干部也要学会和同学们和谐相处，不断培养贡献、包容的优良品质，结合专业特色开丰富多彩的校园文化活动。

此次会议得到领导老师的高度重视与大力支持，最后在严肃祥和的气氛中顺利结束。据悉，本次竞选的结果将会在最短的时间内公示。届时，新一届的化工系团总支、学生会正式开始新的工作，迎接新的挑战。

化工系通讯报道组 高云霞

食品生物工程系召开生干部培训大会

11月12日下午4:20食品生物工程系在新教学楼A座107召开了(怎样当好学生干部)大会，参与本次会议的有顾世明书记、学生会和团总支的所有成员。

本次会议由顾世明书记发表讲话，他要求学生干部要学会尊重每一位成员，同时也要具有善于沟通的能力和良好的心理素质，学会建立合作关系，这既是一种能力，也是一种素质，更是一种净化自身的过程。对于学生会和团总支的各个部门都要有各自的规划，在工作中要增进友谊，注意自己的工作方式和言行举止，认真总结工作中的失误，处理好老师与同学们之间的关系，还提出学生干部在工作中应该做何表现和在工作中应有的态度，应当实事求是、团结努力。最后顾书记提出了在工作当中“4会、6有”的工作方针。

当顾书记讲话完毕时，教室里传来如雷贯耳的掌声，通过本次会议学生干部有了一定的了解和认识，相信我系的学生干部一定会在今后的工作中越来越好！



化学工程系严查卫生

为加强卫生管理，改善我院学生的学习、生活环境，11月6日化学工程系进行卫生大检查。我系书记李学武和各位辅导员老师莅临现场指导工作，学生会各部门联合参与。

本次检查包括我系的所有学生公寓和教室以及校园卫生区。在检查活动中，我系同学积极配合，多数宿舍、教室卫生和校园卫生区做得都很认真，物品也摆放有序，宿舍被子叠放整齐，地面清洁，桌面干净。但是，在一些涉及安全隐患的问题上，检查小组也作出了明确要求，并且对某些难打扫的地方，李书记还亲自动手为同学们做示范。从整体检查情况来看，我系同学表现较佳，教室、宿舍、校园卫生区各方面卫生也有了较大改善。本次卫生大检查中也查出不少问题，比如宿舍通风不畅、存在卫生死角、墙壁不整洁等。对于本次大检查，领导和各个老师均表示比较满意，并给予部分宿舍表扬和肯定。在检查活动末尾，我系领导鼓励同学们继续保持，为我院营造一个舒适整洁的生活环境而努力。

通过此次卫生检查工作，我系领导老师号召广大学生重视环境卫生，保持教室和宿舍干净清洁，养成良好的生活习惯。本次卫生检查，展现了我院系良好的生活环境和宿舍文化，为我系学生提供了一个安静整洁的学习和生活环境。

化工系通讯报道组 高云霞

经贸管理系开展全方位教育活动

我系组织学生会纳新



学生会是由学生组成的一支为同学服务的强有力的团队，在学校管理中起很大的作用，在同学中间也有不小的反响。加入学生会不仅能很好的

由我系学生会干部担任评委，并采取现场打分制，本着公平、公正的原则进行。

大会现场，参加纳新的新生紧张的

锻炼同学们的意志，更好地体现自己的个人价值，还能贯彻“全心全意为人民服务”的宗旨，有利于自己的成长和发展。

为了使我系学生会注入新的活力，确保各项活动顺利开展，我系学生会在11月13日举行纳新大会，大会在南科教302—304教室内进行。本次纳新大会

准备着自己的演讲，并决心将自己最优秀的一面展现在这个舞台上。此次纳新大会主要有两部分组成：首先是新生做个人介绍，同学们很好的利用那个讲台激情演讲，尽情展示自己的才能，得到评委们和同学们的热烈掌声。他们用自信的语言证明自己的实力和信心。在新生演讲的同时评委可以随即提问，面对学生会干部的提问，同学们更是积极应答，表达自己对学生的向往，对能够做好领导分配的各项工作的决心。

最后，由我系学生会主席王纪钟总结发言，他表示对同学们的加入充满期待，学生会本着公平公正的原则选举，希望大家能够做到成不骄，败不馁。在以后的学习生活中团结同学，服务同学、提升自我、锻炼自我。为经贸管理系的明天贡献一份力量！

经贸系通讯组 白银平

11月14日下午4:00，我系团总支在南科教302—304召开2012级新生纳新大会，本次活动是在系领导和大一各班导员的关注下进行的，面向全体经贸管理系2012级新生展开的公开选拔，同学们都抓住机会，迎接挑战，踊跃报名。

团总支个部门负责人也都秉承公开公正，择优录取的原则，在众多报名同学中选拔出优异出色的学生，成为团总支的新成员，在新的学期中为团总支注入新的活力与希望。此次纳新主要分为两个环节：自由演讲和问题答辩。各部长秉着公平公开公正的原则，对同学们提出切合实际的问题，同学们热情饱满，个人才华尽显台前。表明了加入团总支的愿望和客服困难的决心。给评委们留下了深刻的印象。评委们的提问点评，也为我系团总支选拔出来优秀人才。

此次团总支纳新活动举办非常成功，相信所有成功进入团总支的同学都能够始终坚持奉献原则，努力学习与工作，为全系学生做出表率，也相信在全系领导的密切关注，老师和同学们的共同携手下，团总支会以一个全新的面貌迎接经贸更好的明天！

经贸系通讯组 白银平



学生会换届圆满完成



时光总是匆匆，转眼间又是一年的光景了。团委、学生会的干事也为我系的工作付出了努力。现在也是为他们的成绩画上了一个圆满句号的时候了。

我系团委、学生会在11月14日下午3:00在南科教304举行“经贸管理系团委、学生会换届大会。”参加本次换届大会的有我系黄书记、高主任、大三团总支书记、学生会主席，各

部门部长以及大二全体团总支、学生会干事。

本次由学生会主席主持，一段工作总结拉开了大会的序幕。首先由竞选学生会主席的人上台演讲，竞选的人都是实力派，有能力，也有实力，他们的演讲也使大会掌声不断。接下来是竞选各部部长的人员上台演讲，他们也是有备而来，一个比一个讲的精彩，紧接着是竞选团委的人员上台演讲，有了准备和足够的自信，博得了大三的各部长的一致好评。大会的最后由高主任为此次大会做点评，他一番话使大二、大三的同学都感受颇深。黄书记为本次大会做最终的总结；对大三各部长的工作给予了高度肯定，同时也希望大二即将上任的各位同学不负厚望，为我系新一届的工作谱写新的篇章，带领我们再创辉煌！

经贸系通讯组 白银平

我系组织团总支学生会见面大会

随着团委、学生会换届结果的结束。我系新一届的团委、学生会部长也确定出来了，这一届的新干部们又是意气风发、朝气蓬勃的一届。相信他们的合作定会为我系的明天谱写新的篇章！

11月12日下午4:20，新上任的团委、学生会部长在南科教302—304召开“团委、学生会干部见面大会”。他们本着“共同合作、服务经管”的原则在这里表态。各位部长轮班上台演讲，明确自己的责任与义务，并

经贸系通讯组 白银平

我系学生会组织严查宿舍安全

保证宿舍安全才能使我们更好地学习生活。为了保证大一学生的生活环境安全。11月13日晚九点，在我系黄书记的安排下，我系学生会公寓部全体干事在学生会部长的带领下，对我系大一大二宿舍进行了安全大检查。

此次严查的主要目的是加强同学们的安全用电、个人财产保管以及防火安全等方面意识。主要是针对吹风机、热水器、电热锅等大功率用电器以及严重威胁学生安全的用品严查。做到人离关灯、关电源，各种用电设备使用完毕后及时关闭电源。严禁擅自拆除、自增宿舍内的供电线路及设施。在检查过程中同学们

积极配合，顺利有序的进行。大多数同学对电器使用安全方面比较重视，没有发现使用大功率违章电器，个人物品摆放整齐，宿舍卫生干净整洁。这对进一步建立良好地宿舍秩序，提高同学的人身及财产安全意识有很重要的作用。

宿舍安全在每个人心中都有重要位置。通过这次大检查使我们深刻的认识到了：温馨舒适、安全的宿舍会带来轻松愉快的心情，使我们在好的环境中汲取营养，更好的融入大学生活！

经贸系通讯组 白银平

我系团委召开例会

团委的纳新已经圆满结束了。为了让团委的新干事们尽快融入到团委这个大家庭中，尽快熟悉团委的一系列活动。

在11月19日晚自习，我系团委在南科教305—307召开：“2012级团委干事第一次例会”。参加本次会议的是团委的各部长，首先由团委书记讲话，并说了对大家的希望。同时也欢迎2012级的新同学加入团委这个行列。接下来，由各部部长作介绍，并对各部的负责

工作进行介绍。希望大一新生能尽快投入到工作中。并让各部部员相互认识，以便于今后更好的投入到工作中，加强大家的团结协作精神。

例会现场气氛和谐，大家也非常高兴又认识到了这么多新朋友。会议的最后由团委书记作总结，希望大家以后团结合作，为经贸系更好的服务！

经贸系通讯组 白银平

我系开展校园活动



我系团总支顺利召开纳新大会

大学生应聘面试遇怪题:合肥有多少猫和老鼠

阿兵(化名)今年大学毕业,学的专业是软件编程与应用。前些天他去合肥市庐阳区一家企业应聘程序员,一轮面试下来,前面几个专业问题感觉还不错,不料最后一题面试官抛出:“怎么知道合肥有多少猫和老鼠?”阿兵一时无语。这类面试题目是出于什么目的?你会怎么样回答?

求职面试 遭遇怪题

10月末,阿兵接到庐阳区一家中外合资企业的面试电话,应聘高级Java程序员岗位。“Java和.net的区别是什么?”第一个面试问题是自己的专业,阿兵对答如流。随后几个问题也与专业有关,没想到,最后一个问题让他不知所措。“怎么知道合肥有多少猫和老鼠?”阿兵非常诧异,跳跃性太大,也超出了专业知识范围。愣了几秒钟,大脑一片空白,“给我1分钟思考”,阿兵说要考虑考虑。

答了一堆 没被录用

“第一种方法:抽样调查,调查相关区域老鼠和猫的数量,再计算出整个合肥的;第二

种,到宠物店调查哪些年龄段的人喜欢养猫,再结合合肥的人口结构算出猫的数量;到从事捕鼠的人群中调查,依据他们的经验估算出合肥老鼠的数量。”思考之后,阿兵这样回答。阿兵不知道这样的回答能否让对方满意,但结果是这家公司没有录用他。“合肥的公司很少问这样的问题,都是开门见山式的。这样的问题一般都是一些比较知名的企业问的,可能是考察一个人的思维方式和创新能力。”阿兵说,经历了不少场面试,这样的遭遇还是第一次。以前用人单位多是给一份笔试题,做完了能达到要求就来上班,最多再有个面试,问问为什么辞职、薪资要求什么的。再好一点的公司,会考察应聘者做过的项目和专业技术水平。问这样的问题没有必要,而且“不实用”。

谷歌招聘 怪题百出

谷歌公司招聘门槛高众所周知,一位科技作家的新书《想进谷歌工作,你够聪明吗?》中,提及不少稀奇古怪的面试题目“10、9、60、

90、70、66,下一个数字是多少?”“钟的时、分、秒指针一天重叠多少次?”“需要多少卫生纸才能覆盖得克萨斯州?”“你在水中会比在糖浆中游得快吗?”“为什么下水道的盖子是圆的?”“全世界有多少钢琴调音师?”“全球一年出产多少台吸尘器?”

英国牛津大学也曾公开过一份由导师提出的面试题样本:“为什么人有两只眼?”“为什么很多动物身上有斑纹?”“诗是否应难懂?”南宁一论坛上也有网友发帖称,去某公司求职面试时,被问了这样一个问题:“你有什么办法可以准确数出南宁的所有路灯?”

专家支招

没标准答案,“确切、确定”并不讨巧

“在内资企业应聘,这样的问题较少,通常是简单提问,包括自我介绍,对岗位、企业的了解程度和远期规划。外资企业则会考量应聘者的言行细节及应变能力。”国家职业信息分析师、合肥市人社局职业介绍中心的林云涛说,比如用人单位考察观察力时,常在室

外放一件较显眼的物品,问应聘者进来时有没有注意到是什么。

“这样的问题没有标准答案,应聘者既要让对方感觉到回答了,也不能有确切、确定的答案,以免被面试官找到错误,落入陷阱。”林云涛说,可以尝试回答:随着社会经济发展,楼层增高,老鼠肯定在减少,如今养猫也不是为了捉老鼠,而是当宠物……林云涛提醒,结构性面试少了,随机性面试多了,可能导致偏题、怪题、新题增多,但这样的题目确实能考量求职者的一些能力,求职者一定要准备充分,具备多方面能力。



小猫疑遭老鼠报复 被追杀3夜遍体鳞伤



小猫与老鼠搏斗3夜遍体鳞伤 意外赢得“母爱”猫捉老鼠不希奇,可你见过老鼠打猫吗?家住洋中路奋斗里的周女士就碰到这样的事,她家的猫连续3个晚上被老鼠追着打,最后竟被打成跛脚。

猫鼠大战3个晚上

8日,记者在周女士家见到了这只被老鼠打成残疾的猫。这只猫大约3个月大,腹部毛色呈雪白,而背部则长着金色的毛,十分可爱。但是,它的头部、脖子以及大腿却有多处伤口,脸上还残留着与老鼠搏斗时留下的血迹。猫的左前腿受伤最严重,走起路来一瘸一拐的。周女士说,这些伤疤都是前几天被老鼠咬的,小猫与老鼠连续搏斗了3个晚上。

最早一次搏斗发生在7月3日凌晨2时许,周女士听到猫叫声及厮打的声音,以

为是自己家的猫与野猫在打架,因而并未留意。早晨起来后,却看到小猫头上好几处伤口,且满脸都是血。她有些纳闷:平时猫打架并不凶狠,这次怎么会受伤如此严重?

第二天凌晨同一时间,周女士又听到猫在叫,异样的声音持续了1分钟左右。她起床一看,发现小猫被一只老鼠死死地按倒在地,尽管小猫扑腾着四爪拼命挣扎,老鼠还是不停地咬猫的头部和脖子。周女士急忙抓起一根棍子要打老鼠,老鼠见人便溜走了。

救下猫后,周女士以为老鼠被吓走不会再来了,不料到了第三天凌晨,怪事又发生了。

7月5日凌晨2时许,周女士听到屋外小猫一声惨叫之后便没动静了,待她起来查看时,又看到那只老鼠在撕咬小猫的左前腿,小猫脖子上的伤口也破了,地上都是血迹。周女士赶跑了老鼠,只见小猫挪了2米多,瘫倒在猫舍旁。

受伤后赢得“母爱”

周女士说:“当时,我以为它肯定活不过来了,又怕老鼠回来偷袭,便拿了一个竹筐罩在它身上,打算天亮后拿去埋了。”可

天亮后奇迹发生了,周女士发现小猫竟然还活着。她用吸管给它喂了点米汤后,小猫的四肢便能动弹一下。

更令周女士想不到的是,小猫大难不死,竟然还赢得了“母爱”。原来,周女士家原来就养着一只母猫,小猫是别人寄养在她家的。小猫刚来新家时,母猫刚刚生了一窝崽。母猫见了这只小猫,充满了敌意,常常嘶咧着嘴吓唬对方。

周女士说:“那天(最后一次搏斗)白天,母猫回来看到小猫被咬得遍体鳞伤,竟然踱过来帮它舔伤口,还喂它奶呢。”

随后几天,周女士担心老鼠再来偷袭,便一直将小猫罩在竹筐里养。

老鼠可能报复猫

周女士说,她养了二十几年的猫,一直都是猫捉老鼠,从来没听说过老鼠敢打猫。她认为,老鼠极可能是要报复猫。

在事发前几天,周女士曾用鼠夹捕过3只幼鼠,她推测,前来偷袭的老鼠可能是这些幼鼠的母亲,“痛失爱子”后产生了报复心理,才连续3天都来偷袭小猫。

周女士说,她家的这只小猫过早地离开了亲生母亲,不仅没有学习到捕捉技巧,而且身体较虚弱,才在搏斗中败给了老鼠。



据韩国《朝鲜日报》9月21日报道,韩国大邱警察署日前发生囚犯越狱事件,一名在押的犯罪嫌疑人穿过狭小的送饭口逃出了警察署拘留所。

大邱警方表示,50岁疑犯崔甲福因涉嫌抢劫和伤害罪在大邱警察署拘留所关押,但他在17日早晨5点左右钻过宽45厘米、高15厘米的拘留所送饭口,逃出牢房。

警方称,从监控摄像看,崔甲福逃跑前先把毯子卷起来,装成自己睡着的样子,然后他脱掉上衣,把警方给他的皮肤软膏抹在身上,还把一点软膏涂在送饭口栏杆上,随后钻过送饭口。

事后,警方一直不愿公开监视摄像,遭到舆论的质疑。之后警方内部调查结果显示,事发时拘留所内有两名警察,但一个在打盹,一个离开岗位在会面室用电脑上网。消息传开后,警方已经解除了2名警察的相关职务,同时悬赏300万韩元(约合17000人民币)抓捕崔甲福。

崔甲福的友人透露,今年50岁的他在牢里整整生活了23年。这些年他在牢里苦练瑜伽。据悉崔甲福身高1.65米,体重52公斤。

小伙暗恋女生“憋”出焦虑症

刚刚考上大学的小伟,与新同学一说话便紧张不已,甚至不能注视对方的眼睛。无奈之下,小伟来到江苏省人民医院临床心理科就诊。

医生了解到,初三时小伟对一位女同学有好感,当女同学注意到他时他就会脸红,又担心别人看见会猜疑自己,便努力克制,但无济于事。此后脸红现象越来越严重,逐渐发展到在人多的地方说话就很不自在,伴有心跳加快、多汗、口吃、注意力不能集中等现象,老是觉得嘴巴不听使唤,越想表现得自然,越是紧张得说不出话来,只有独自一人后才能感觉平静,与家人在一起时则没有这些症状。高中三年小伟一直为无法与他人正常交往而痛苦不已。但是觉得脸红心跳是因为自己内向,所以一直未就医。进入大学后,小伟的症状却更重了,无法参加学校的社团活动。

江苏省人民医院心理科专

家分析,小伟属于“社交焦虑症”。通常我们在面对一个新环境和陌生人时会感到焦虑、心慌、出汗等,这些都是正常的感受,但是像小伟这样的患者,他们强烈地恐惧他人的负面评价,以至于完全达到了病态的程度。他们自我封闭,回避社交,有社交的愿望而不能满足,只有逃避现实,觉得只有在没有人的地方才是安全的。严重的患者甚至不能在公共场合打电话、吃东西,不能在他人注视下工作、不能和陌生人说话。这些焦虑恐惧的症状出现时,还伴随躯体症状:口干、出汗、心跳剧烈、想上厕所。有时候,患者会发现自己呼吸急促,手脚冰凉。

专家指出:社交焦虑症的病因目前尚未明确,可能与生物、遗传和环境因素都有关系,通常起病于青少年早期,女性多于男性。治疗社交焦虑症,一般情况下会采用心理治疗,严重的案例可使用药物疗法。

传闻12年来粒米未进,每天喝五六杯茶,抽一包烟
中医专家:有悖医学常识
网友:大人,此事必有蹊跷!

一次感冒病愈后,湖北红安杏花乡东风社区73岁居民秦玉华婆婆突然对吃饭失去了兴趣,12年来,她每天只喝几杯茶,抽一包烟,竟然安然无恙。这段“绝食传说”在当地广为流传,真的是位“神仙奶奶”?

自称12年来每天只喝茶抽烟

秦婆婆只记得2000年3月,突然感觉不舒服,好像是感冒了,便按以前“蒙头睡觉”的老办法给自己治病,不想病愈后,只要一吃饭,就觉得胸口很难受,她索性就不端碗筷,不吃食物。一周后,秦婆婆没有饥饿感觉,身体和以前没有两样。

秦婆婆的大女儿程杏梅说,当年,几个子女得知老人几天未进食,强行将老人架到红安人民医院进行检查,医生说老人身体无异常。此后,儿女们看到她身体没有因“绝食”受到影响,健康依旧,也渐渐放宽了心。“绝食”后,秦婆婆保持年轻时养成的喝茶、抽烟的习惯。如今,老人一天要喝五六杯茶,抽一包烟。

邱祖金告诉记者,老伴每天只负责给他做饭,自己则坐在一边喝茶、抽烟,看着他吃,从不端碗筷,老伴“绝食”前饭量也不大,每餐只吃一小碗米饭,“绝食”后,她不再排大便,小便根据每日喝茶多少而定。

“绝食传说”真相还有待揭开

秦婆婆仅靠抽烟、喝茶度过了12年,此事究竟是人间奇迹还是编造的假话?

22日下午,记者来到红安人民医院,试图找到当年为秦婆婆看病的医生,未果。该院门诊部一位秦医生得知此事连称不可思议。

蕲春中医协会理事、中医专家刘跃进称,人最基本的生存物质是蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素等,其来源也只能是通过食物。抽烟本身对身体就有害,茶叶虽有一定的药理作用,但仅靠此来维持一个人的生命,显然是不现实的。至于秦婆婆身上发生的稀奇事,刘跃进也建议组织医学专家实地检验。

网友热议

大人,此事必有蹊跷

FrozenRiver:元芳,你快去探个究竟!

做好牛产好奶:大人,此事必有蹊跷!

不才之子:老太太每天四点起床做饭,做完后自己先偷吃。晚上八点睡觉,九点起床偷吃。中午去摘菜,菜园里偷吃。一天三顿饭,就是这样。

喂:神奇,不吃饭可存活。

匿名网友:如果这是真的,医生和科学就是骗子,颠覆了吸烟有害健康。

西出散关:这样的是事只能存在于传说中或者说是小说中,有点常识的人是不会相信的。

平凡老人:请医生迅速解开这个谜?如果全国人民每天少吃一顿,那是什么概念。

披着羊皮的狼:现在的饭菜毒素太多,什么三聚氰胺、地沟油……不吃饭能活可能是真的。

王妃:怎么可能?她夜里吃谁知道呀。

说梦话别当真:人类终于发展出自养生物的基因了。

韩国一囚犯苦练瑜伽

宋庆龄：遵守诺言

新中国诞生后，有一天，一个幼儿园接到上级通知，说宋庆龄副主席要来看望孩子们。大家高高兴兴做好了一切准备。谁知到了那一天，天气骤变，飞沙走石。大家纷纷议论：“宋副主席可能不会来了”，“也许，风停了再来……”正在这时，只听大门外汽车喇叭声鸣，宋奶奶冒着漫天的沙尘来了。幼儿园老师很感动，一位老师歉疚地说：“天气不好，您就改个日子再来嘛！”宋副主席摇了摇头，认真地说：“不，我不能失信，我应该遵守诺言。”

宋庆龄从小就注重养成遵守诺言的美德，答应的事，一定去做，从不失信。

一个星期天，宋庆龄一家用过早餐，准备到一位朋友家做客。

小庆龄听到这个消息后，高兴得跳了

起来。她最喜欢到这位叔叔家去了，叔叔家养的鸽子长着尖尖的嘴巴，红红的鼻子，黑黑的小眼睛，漂亮极了！叔叔还说准备送她一只。小庆龄想到这些心里就高兴，她急急忙忙跑到自己的房间，把自己最漂亮的衣服找出来穿上，准备和爸爸宋耀如一起去叔叔家。

她刚跟着爸爸妈妈走出门，突然想起今天上午小珍要来跟她学叠花篮，于是就不知不觉地停住了脚步。小珍和小庆龄的年龄差不多，两人可要好了。

父亲见小庆龄站在那里不动，就问：“庆龄，你怎么落后了，难道你不想去鸽子了吗？”

小庆龄说出原委。父亲说：“没关系，明天你到小珍家里教她。”

她为难地说：“不行，我们已经约好了，不见不散。我走了，会让她失望的。”

姐姐说：“小珍不会怪你的，明天见到小珍，解释一下就行了。”

可是小庆龄仍然站在那儿不动：“爸爸说过，做人要信守诺言。如果我忘了，明天见到她，可以道歉；可是现在我想起来了，我就得在家里等她，不然就不守信用。”

宋耀如同了女儿的话，心里很高兴，于是就对其他的孩子说：“庆龄做得对，你们都应该向她学习，做个讲信用的孩子。”

父亲到了朋友家，把这件事跟他的朋友讲了，那位叔叔还让父亲给庆龄带回两只鸽子，算是对她奖励。

宋庆龄从小就养成的诚实善良的品格一直伴随她一生。她是中国“革命先行者”孙中山的妻子，孙中山先生去世以后，她一直坚持自己的政治立场。虽然孙中山创立了国民党，但是蒋介石统治下的国民党已经腐败，脱离了孙中山先生创立时的宗旨。于是宋庆龄始终站在共产党一边，为中国革命事业作出重大贡献，被尊称为“国母”。

周恩来勤奋苦学

南开学校是一所国内闻名的先进学校，对学生要求非常严格。学校里的课业负担很重，常有考试，考得不好就被淘汰或留级，而且学费也很贵。

生活是这样的艰苦困难，可是周恩来为中华崛起而学习的一直却十分顽强。他入学后，住宿在学校里，每天起床钟一响，就立刻起床、跑步，保持着在沈阳上小学时锻炼身体的习惯。

起初，他英文基础比较差，为了攻克这一难关，他每天把全部课余时间都用来学英文。到第二年，他的英文就相当好了。后来，就能看许多英文原著了。

他的国文成绩特别好，学校每两星期做一次作文，周恩来的文思敏捷，提笔作文，一气呵成。1916年学校举行的作文比赛，他被评为全校第一名。

他的数学成绩也很好，在笔算速赛中，他是最快的48名之一。代数得满分。心算比别人笔算还快。

除了课堂学习，他在课外还读了许多书报，尤其是喜欢读孙中山先生革命派办的《民权报》、《民生报》，以及当时中外进步思想家的著作。所以，他的知识丰富，眼界开阔，思想活跃。有一次，他在书店看到了一部精印的《史记》，就毫不由于掏出伙食费把他买下，如饥似渴地阅读起来。

那时候，他对学习目的已认识得很清楚。他在一篇题为《一生之计在于勤论》的作文中写道：“人一生求学，惟青年为最大之时期，基础立于此日，发达乎将来。”他认为现在努力求学，是为了日后能“作事于社会，服役于国家，以其所学，供之于世”，他是在苦苦地打基础，作准备呀！

由于他的勤奋苦学，品学兼优，使全校师生十分钦佩。校长称他为南开最好的学生，同学说他是在万苦千难中创造出优异的成绩。第二年，经老师推荐，学校破例免去了他的学杂费。周恩来成了全校唯一的免费生。

1917年6月，周恩来以全班第一名的优异成绩毕业了。他在南开学校4年，把自己锻炼成为一个追求进步、品学兼优，多才多艺的青年。

如果说贝多芬通过不懈的奋斗而努力接近上帝的话，那么莫扎特就是天使在人间。

莫扎特出身于萨尔兹堡的宫廷乐师家庭，很小就显露出极高的音乐天赋，即兴演奏和作曲都十分出色，六岁便创作了一首小步舞曲，并在欧洲旅行演出获得成功，被誉为“神童”。1773年任萨尔兹堡大主教宫廷乐师，1781年不满主教对他的严厉管束而愤然辞职来到维也纳，走上了艰难的自由音乐家道路。

莫扎特学起音乐来就如同别的婴儿学说话一样发自天然。他有一个姐姐叫玛丽安娜(marianne)。当沃尔夫冈刚会走路时，在父亲给小玛丽安娜上音乐课的时候，他就听着。然后他蹒跚着走到拨弦古钢琴那里把教材从头到尾弹得一点不差。到他四岁时，他不仅能弹拨弦古钢琴，而且开始写作小巧的小步舞曲，甚至为乐队写一部协奏曲。在任何人都不知道的情况下，他得到了一把小型的小提琴并且学着拉它。有一天，当他的父亲和三个朋友正在花园的凉亭里弹奏一部弦乐四重奏时，小沃尔夫冈把那第二小提琴分部一点不错地拉了出来！他们都大为惊讶，他又同样把那第一小提琴分部拉完。他是出色的钢琴家，可识



小普京写作文

俄罗斯总统普京小时候非常聪明，他品学兼优，常常产生一些与众不同的想法。

有一次，老师在黑板上写了一个作文题：《我的理想》。同学们写出自已的理想：有想当科学家的、有想当作家的、有想当工程师的、有想当农艺师的、有想当教师的、有想当军人的、有想当工人的一——而小普京的脑海里，却有自己不同寻常的独特思考。

课余时间，小普京非常喜欢读《盾与剑》杂志，对里面描写的“克格勃”产生了浓厚的兴趣。从杂志上他知道了在第二次世界大战中，由于“克格勃”准确地截取了敌人的情报，使苏军取得了一次次巨大的胜利……他想：“很小的时候，父亲就教育我要做一个对国家和人民有所贡献的人。老师也经常教育我们要好好学习，报效祖国和人民。而我应该怎样去报效祖国和人民呢？做一名出色的间谍(dié)，用我的牺牲去换取祖国和人民的胜利，这不是非常有意义的

吗？”

于是，他在作文本上写道：“……我的理想是做一名间谍，尽管全世界的人们对这个名字都不会有任何好感，但是从国家的利益、人民的利益出发，我觉得间谍所做的贡献是十分巨大的……”在这篇作文中，普京还列举了一个苏联间谍的英雄事迹，论述了在苏美对峙(zhì)的冷战时期间谍的重要作用。当教师打开普京的作文本时，不禁又惊又喜，连声赞叹他“年纪不大，志气不凡”。

后来，在一次参观“克格勃”大楼之后，普京走进了“克格勃”列宁格勒局的接待室。一位工作人员听了他的要求后，对他说：“你的想法很好。但是，我们不接受主动来求职的人，只接受服过兵役或者大学毕业的人。”

1970年，18岁的普京中学毕业，以优异的成绩考入列宁格勒国立大学法律系国际专业。1975年，他大学一毕业就从事对外情报和国外反间谍工作，实现了自己“做一名间谍”的理想。

1945年，抗日战争胜利后，毛泽东亲赴重庆参加谈判。重庆的文艺界人士邀请他演讲。演讲休息时，有人关切地问：“假如谈判失败，国共全面开战，你们是否能够战胜蒋介石？”毛泽东略一停顿，很风趣地说：“蒋先生(指蒋介石)的‘蒋’是将军的‘将’字头上加一棵草，他不过是个‘草头将军’而已。”说完，他豪爽地笑了。有人别有用心地问：“那你的‘毛’字……”没等那个人说完，他就不假思索地说：“我的‘毛’字可不是‘毛手毛脚’的‘毛’，而是一个‘反手’。意思很明显，代表中国人民根本利益的中国共产党，要战胜代表少数人利益的国民党，易如反掌。”他的解释不仅含义深刻，妙趣横生，而且一语中的，恰到好处，当场赢得了热烈的掌声。

沈从文知错就改

沈从文的故事，不一定在大家身上都发生过；但类似的事情呢？小朋友们读了这个故事，心里有什么样的感觉？

沈从文是我国现代著名作家，他出生在湖南省凤凰县的一农户家庭。小时候，沈从文特别喜欢看木偶戏，常常因为看戏入迷而耽误了读书。

有一天上午，沈从文从课堂里溜出来，一个人跑到村子里去看戏，那天木偶戏演的是“孙悟空过火焰山”。沈从文看得眉飞色舞，捧腹大笑。一直看到太阳落山，他才恋恋不舍地回到学校。这时，同学都已放学回家了。第二天，沈从文刚进校门，老师就严厉地责问他为什么旷课。他羞红着脸，支支吾吾地答不上来。老师气得罚他跪在树下，并大声训斥道：“你看，这楠木树天天往上长，而你却偏偏不思上进，甘愿做一个没出息的矮子。”第二天，老师又把他叫去，对他说：“大家都在用功读书，你却偷偷溜去看戏。昨天我虽然羞辱了你，可这也是为了你好。一个人只有尊重自己，才能得到别人的尊重。”老师的一番话，使沈从文感动得流下了眼泪。他暗暗发誓，一定要记住这次教训，做一个受人尊重的人。此后，沈从文一直严格要求自己，长大后成了著名的作家。

音乐神童莫扎特

谱演奏协奏曲，能即兴演奏。从六岁开始作曲：八岁时写下第一首交响曲，十一岁写下第一首清唱剧，十二岁写下第一部歌剧，十四岁指挥了该歌剧的十二场演出。他在1773年听了海顿的弦乐四重奏后，同年首次写出自己的六首四重奏，时年十七岁。

宫廷面前演奏。小沃尔夫冈被要求作各种不同的测验：他视奏了宫廷作曲家一首难弹的协奏曲，那作曲家为他翻着乐谱，看着他在主题上出色的即兴演奏；他用一个手指弹琴，又在蒙着一块布的键盘上弹奏。最后，皇帝称他是一个小魔术家。皇后送给每个孩

子所学的还多。”当莫扎特全家回到萨尔兹堡的时候，他们带的许多有装饰图案的精细纺织品、披巾、绸缎、鼻烟盒、戒指和其他礼物足够开一个铺子，但却没有多少钱，他们在音乐会上挣来的钱都在旅途中花光了。他的父亲意识到：假如让这孩子在萨尔兹堡呆得太长，他很快会被世人忘记。于是他又计划了一次旅行演出，这次是去意大利，一个当时在音乐上非常重要的国家。那时，意大利每个城市都有歌剧院，它的歌剧作曲家和歌唱家在全世界都很吃香，往往挤占了当地音乐家们的工作。父亲认为假如沃尔夫冈能够在意大利赢得名誉的话，他在世上的道路就容易走了。父子二人开始了在意大利各城市的旅行演出，自始至终都是一项胜利凯旋。富有的夫人们把各种礼物倾泻到他身上，人们委托他为米兰的大歌剧院写歌剧。在拿波里，他的演奏使单纯的老百姓吃惊得以为他的钻石戒指一定有魔法，要求把它脱下来看看。在罗马，他们在复活节的前一天到西斯廷大教堂去听一个圣乐作品。合唱班对乐谱戒备森严，从来都不准许别人把它抄下来。沃尔夫冈回到自己房间里，仅凭记忆就把它写出来了！

激发潜能的 励志名言

1、坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。

2、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

3、付出就要赢得回报，这是永恒的真理，自古以来很少有人能突破它。然而，如果有人能够超越它的限制，付出而不求回报，那么他一定会得到得更多。

4、我们要多设想一些美好的事物，比如健康、强壮、富裕和幸福，将那些贫困、疾病、恐惧和焦虑驱赶出我们的精神世界，就像把垃圾倒在离家很远的地方一样。抛弃它们吧！尽量避开和远离那些对生活失去希望的人。

5、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

6、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

7、世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

8、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

9、注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。

10、别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

11、好习惯的养成，在于不受坏习惯的诱惑。

12、最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自己真实的一面，而不要虚伪造作。

13、业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。

14、瀑布对悬崖无可畏惧，所以唱出气势磅礴的生命之歌。

15、如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。

16、凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。

17、我们一天说的话其实有很多都是废话，有用的可能就几句。

18、你今天发愁的很多事情可能都不去发生，所以不要为没有发生的事情发愁。

学院电话 一览表

国际交流处：	2128389
城建系：	2128650
牧医系：	2128370
电气系：	2128895
机械系：	2128395
化工系：	2128671
经贸系：	2128681
现代服务系：	2128385
信息系：	2128670
外艺系：	2128672
基础部：	2128676
农科院：	2128879
	2128635
农科院办公室：	2128636
	2128613
科研科（玉米试验站）：	2128617
小麦试验站：	2128635
前营试验站：	2128320
农田高效研究所：	2128630
林果研究所：	2128627
畜牧草业研究所：	2128657
植物保护研究所：	2128345
枣业研究所：	2128335
大豆试验站：	2128623
谷子试验站：	2128625
蔬菜花卉研究所：	2128925
实验检测中心：	13393390150